



# Federació Catalana de Ciclisme

## PROTOCOL BÀSIC

### **RECONeixEMENT MÈDIC D'APTITUD PER A LA PRÀCTICA DEL CICLISME**

La revisió mèdica bàsica és obligatòria per a tots els ciclistes que tramitin llicències de les categories **Infantil, Cadet, Júnior, Sub'23, Elit, Sènior, Màster i Veterans**. Es recomana per a la categoria **Cicloturista**, especialment als participants en proves de llarga distància.

Segons acord de la Junta Directiva de la Federació Catalana de Ciclisme, les revisions mèdiques necessàries per formalitzar la llicència federativa hauran d'ajustar-se a la següent normativa:

#### CONTINGUT DE LA REVISIÓ MÈDICA

- 1.- **Anamnesi.** Recopilació de tots els antecedents mèdics i quirúrgics així com hàbits tòxics.
- 2.- **Antropometria.** Pes, talla, índex de massa corporal, plecs cutanis.
- 3.- **Mobilitat.** Exploració de l'aparell locomotor.
- 4.- **Aparell cardiorespiratori.**
  - Auscultació cardíaca, freqüència cardíaca i pressió arterial
  - Electrocardiograma
  - Espirometria
- 5.- **Exploració abdominal.**
- 6.- **Exploració neurològica.**
- 7.- **Exploració de l'agudesia visual i auditiva**

#### DOCUMENTACIÓ

Els esportistes hauran d'**identificar-se amb el DNI**.

Hauran d'aportar a requeriment mèdic els informes d' especialistes mèdics en el cas de certs antecedents.

#### CERTIFICAT MÈDIC

Superada la revisió es lliurarà un **certificat mèdic de APTITUD PER A LA PRÀCTICA DEL CICLISME** que obligatòriament anirà segellat, signat pel col·legiat mèdic que ha supervisat la revisió el seu núm. de col·legiat i la data de la revisió, i amb la indicació que s'ha seguit el protocol de la FCC.

El Certificat Mèdic d'Aptitud Esportiva s'adjuntarà a la sol·licitud de llicència federativa.

**S'acceptaran les revisions ens els fulls que els centres de revisió mèdica esportiva tinguin establerts, sempre i quan es segueixi el protocol i es facin les proves establertes per aquesta Federació.**