

## ANNEX 1

A continuació s'indiquen els actes a realitzar en la **VFME Tipus I**, en general, en futbolistes menors de 35 anys i amb càrregues d'entrenament de menys de 8-10 hores a la setmana.

### Tipus I

<b>Anamnesi</b> (personal i familiar)	X	
<b>Exploració física</b> (general per aparells)	X	
Exploració cardiològica	X	
Exploració aparell locomotor	X	
Podoscòpia estàtica	X	
Paràmetres basals	X	
Antropometria bàsica	X	
Índex de Massa Corporal (BMI)	X	
<b>Electrocardiograma (ECG)</b>	X	
	X	→ Informe mèdic esportiu (IME) privat
	X	→ Certificat mèdic esportiu (CME) públic
<b>Centre Sanitari Autoritzat (DGRS)</b>		

En funció dels resultats de l'anamnesi, l'exploració física, l'ECG o altres criteris, el metge decidirà si són necessàries altres proves complementàries (analítica, Rx, espirometria, ecocardiograma, hólter, etc.). Aquest tipus de proves poden trigar un temps per la qual cosa s'aconsella la realització de les VFME amb temps suficient abans de finalitzar el seu període de validesa.

En **futbolistes de més de 35 anys** i amb els que realitzen càrregues importants d'entrenament (més de 8-10 hores/set) cal realitzar, a més de l'anterior, una **Prova d'esforç (ergometria) màxima**, amb monitorització continua d'ECG (VFME Tipus IIB, de la Guia PEFS)